

신대체요법 공유 의사결정이란?

의학적 결정에 있어 환자의 가치와 선호를 바탕으로 환자와 의료진 간의 심도 깊은 논의과정을 통한 의사결정



공유 의사결정의 중요성



환자의 알 권리와 자기 선택권 보장



의료진의 충분한 교육 환경 보장 및 의료의 질 향상



피할 수 있는 응급투석을 줄여 국민 건강 증진

공유 의사결정

혈액투석 — 투석 — 복막투석

당당 의사와 상의하여 어떤 투석 방법이 더 적합한 지를 알아보고 결정



건강 관련

나는 내가 좋아하는 것을 먹고 마실 수 있어야 한다.

혈액 투석	복막 투석
<ul style="list-style-type: none"> 투석을 하지 않는 동안 수분과 전해질이 축적되므로 적절한 음식 및 음료 제한이 필요합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 매일 수분과 노폐물을 제거하므로, 혈액투석보다 음식 및 음료 제한이 적습니다. 복막투석액으로 단백질이 소실되거나, 복막투석액에 포함된 포도당이 흡수되어, 체중이나 혈당이 증가할 수 있습니다.




일상 생활

나는 땀을 많이 흘리기 때문에 목욕을 자주하는 편이다. 나는 운동을 즐긴다.

혈액 투석	복막 투석
<ul style="list-style-type: none"> 동정맥루로 투석을 하고 난 후 바늘 제거부위가 지혈이 되면 땀을 흘리는 운동이나 행에 들어가는 목욕 등에 제한이 없습니다. 다만 혈액투석 도관으로 혈액투석을 받는 경우, 투석관 삽입부위가 물에 노출 되지 않아야 합니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 복막투석관 삽입 부위가 수분에 노출되지 않게 조치를 한다면 목욕은 가능합니다. 사위가 아닌, 욕조나 탕에 몸을 담그는 목욕은 감염의 위험이 있습니다. 수영의 경우, 복막투석관에 물이 들어가지 않도록 특수 봉대가 필요합니다. 복부 체형의 변화로 체육 활동에 제약이 생길 수 있습니다.



투석 환경

나는 오랜 시간 누워있는 것이 힘들다. 나는 주사바늘을 무서워 한다. 나는 투석기계를 내 집에 들여놓고 싶지 않다.

혈액 투석	복막 투석
<ul style="list-style-type: none"> 동정맥루를 통해 혈액투석을 할 경우, 매일 투석하는 동안 주사바늘 천자가 필요합니다. 미취 연구를 사용할 수 있으며, 시간이 지나면서 적응할 수 있습니다. 혈액투석 도관으로 투석할 경우, 바늘은 사용되지 않으나, 장기간 사용할 수 없습니다. 투석 시간 동안은 일정한 자세를 유지해야 합니다. 집에서 별도의 물품이나 시설은 필요하지 않습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 복막투석관을 삽입하는 수술이 필요합니다. 도관을 항상 지내야 합니다. 투석할 때 바늘을 사용하지 않습니다. 투석할 때 누워있지 않아도 됩니다. 집에 복막투석액을 교환하는 공간과 투석액 저장 공간이 필요합니다.




Supplementary Fig. 1. Examples of the content of a self-developed counseling calendar in Korean.